



# Optimiser ses élèves et sa cavalerie sur le plat et en dressage

## THÈME FPC DRESSAGE

Avec Delphine BERTRANEU

### ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ [centre-val-de-loire@ffe.com](mailto:centre-val-de-loire@ffe.com)

### LIEU

Parc Équestre Fédéral  
LAMOTTE-BEUVRON

### DATES

Mardi 19/11/2024

Mardi 10/12/2024

### TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

### Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

### Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

### Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### Exposé des motifs de la formation :

Sécuriser le parcours professionnel des enseignants en leur donnant la possibilité d'optimiser leur technique et leur pédagogie dans les différentes disciplines équestres.

### Objectif général de l'action de formation :

Optimiser les compétences techniques et pédagogiques de l'enseignant dans la discipline du dressage, en toute sécurité et selon le niveau technique de ses cavaliers.

### Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Améliorer la stabilité des allures et le fonctionnement du cavalier

OI.2 : Concevoir des progressions techniques et pédagogiques pour chaque couple cavalier/cheval

OI.3 : Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval

OI.4 : Élaborer et mettre en œuvre des stratégies adaptées aux problèmes rencontrés

### Évaluation de la formation :

**Évaluation des pré requis** par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

**Évaluation continue des acquis** au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

**Évaluation de la satisfaction** par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

**Évaluation des effets sur la pratique professionnelle** via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

## Programme de formation

### **Module 1 : 7h00**

**Mardi 19/11/2024**

#### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Améliorer la stabilité des allures et le fonctionnement du cavalier.

##### **Contenus :**

- Les caractéristiques générales et individuelles des allures.
- L'incidence du fonctionnement du cavalier sur la locomotion du cheval.
- La mise en main, les assouplissements longitudinaux et latéraux.

#### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Concevoir des progressions techniques et pédagogiques pour chaque couple cavalier/cheval.

##### **Contenus :**

- Mise en situation pratique avec analyse du couple cavalier/cheval.

#### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en dressage et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier les exercices.

#### **Moyens d'encadrement :**

Delphine BERTRANEU, cavalière de haut niveau en dressage, elle est également, dirigeante depuis 2012, d'une écurie de propriétaires et de valorisation de chevaux de dressage.

#### **Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

## **Module 2 : 7h00**

**Mardi 06/02/2024**

### ○ **Objectif pédagogique 1 :**

Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval.

#### **Contenus :**

- Analyse technique des difficultés rencontrées en fonction des spécificités individuelles (morphologie, biomécaniques, mentales).

### ○ **Objectif pédagogique 2 :**

Élaborer et mettre en œuvre des stratégies adaptées aux problèmes rencontrés.

#### **Contenus :**

- Optimisation de l'utilisation du cheval en présentation.

### **Moyens & méthodes pédagogiques :**

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en dressage et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier les exercices.

### **Moyens d'encadrement :**

Delphine BERTRANEU, cavalière de haut niveau en dressage, elle est également, dirigeante depuis 2012, d'une écurie de propriétaires et de valorisation de chevaux de dressage.

### **Que prévoir :**

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**